

Ein Angebot zur Begleitung und Beratung von  
Schülerinnen und Schülern

## Du bist...

- manchmal mit Dir selbst unzufrieden
- mit hohen Leistungsanforderungen konfrontiert
- oft unmotiviert und weißt oft nicht, wie Du lernen sollst
- unsicher und weißt nicht, was Du willst
- fühlst Dich manchmal nicht verstanden
- mit Deinen Fragen oft allein



## Du willst...

- Deine Leistungen verbessern
- Schwierigkeiten überwinden und Probleme angehen
- Dir über Deine Perspektiven klar werden
- Dir eigene Ziele stecken
- Eigenverantwortung übernehmen
- Dein Lernen besser strukturieren
- an Verbesserungen arbeiten
- Dich motivieren
- Deine Stärken besser einsetzen
- Dein Leben eigenständig organisieren
- mal vertrauensvoll über Deine Sorgen und Nöte sprechen

## Dann kannst Du...

- Dich begleiten und beraten lassen
- Dir Hilfe und Unterstützung holen
- an Deinen Perspektiven und Zielen arbeiten
- Informationen erhalten und Möglichkeiten entdecken
- Strukturierungshilfen ausprobieren
- mit kompetenten Menschen sprechen
- vertraulich über Deine Wünsche und Lebensvorstellungen sprechen
- lernen Dir selbst zu helfen

**Dich**  
**beraten**  
**lassen**

Wenn Du mit uns sprechen  
willst, dann kannst Du

- uns direkt ansprechen
- uns eine Mail schreiben
- uns anrufen



Die Gespräche sind

**vertraulich**

**freiwillig**

**im Einvernehmen**

**mit Dir**

Deine Gesprächspartner  
sind...

Andrea Mehring  
Beratungslehrerin  
[mehring@st-rsula.de](mailto:mehring@st-rsula.de)

Christian Majer-Leonhard  
Beratungslehrer  
[majer-leonhard@stursula.de](mailto:majer-leonhard@stursula.de)

Martin Gadermann  
Schulsozialarbeiter  
[gadermann@st-ursula.de](mailto:gadermann@st-ursula.de)  
Tel.: 02932 639427

